Hallo meine sehr geehrten Damen und Herren - mit und ohne Handicap.

Mein Name ist Oswald Ammon ich bin seit dem 01. Januar 2016 **ehrenamtlicher Behindertenbeauftragter** für den wunderschönen Landkreis Konstanz am Bodensee.

Seit dem Juli 2020 engagiere ich mich für den Landesverband Selbsthilfe Körperbehinderter Baden-Württemberg e.V. (LSK) als **ehrenamtlicher** **„Botschafter Barrierefreiheit“** im Landkreis Konstanz.

Die **Umsetzung der Barrierefreiheit auf allen Ebenen** in meinem gesamten Landkreis ist für alle Menschen – mit und ohne Handicap – **mein Ziel.**

**Barrierefreiheit und Inklusion beginnen** **zuallererst in den Köpfen der Menschen!**

Daraus resultierend **in allen öffentlich zugänglichen** Gebäuden, **des Weiteren** beim ÖPNV, bei den ZOBs und den barrierefreien Bushaltestellen **bis hin zu** den **Sportanlagen**, seien es Schwimmbäder, Sportplätze oder Wettkampfstätten.

Meine **Spezialkompetenz ist der Sport**, der mir immer – **vor und nach** meinem **Schlaganfall** vor **22 Jahren** – eine **große Hilfe war und ist**.

Sport lehrte mich meinen **Lebensmut**, meine **Energie** nicht zu verlieren und mit **Niederlagen** umzugehen.

Denn ich weiß: **Selbstmitleid schadet immer**.

**Sport kann jeder Mensch mit Handicap** ausüben – **probieren Sie es, alles ist möglich, wenn man nur will**:

Vom **Blindenfußball**, über **Schwimmen** bis hin zur **Leichtathletik**, wie ich, der ich mehrfacher Deutscher Meister im Kugelstoß und Diskuswurf in meiner Alters- und Schadensklasse bin.

**Wie sagte schon der**

**Philosoph Aristoteles** (384-322 v.Chr.)

**DAS GEHEIMNIS KÖNNENS**

**LIEGT IM WOLLEN!**

**BITTE – WOLLEN AUCH SIE!**

Für jeden Menschen sehe ich mich als **Kümmerer**, als **Sprachrohr** und **Motivator**, denn ich kann und möchte nach meinem Handicap als Selbst-Betroffener **meine Erfahrungen weitergeben**.

**So überprüfe ich zurzeit alle Schwimmbäde**r im Landkreis auf deren Barrierefreiheit anhand einer Checkliste.

**Ferner** möchte ich, dass in allen Städten und Gemeinden sogenannte **“Toiletten für Alle“** existent sind.

Ich weiß, vom **Ziel der allumfassenden Barrierefreiheit, was einem Marathon gleichkommt**, sind wir noch sehr weit entfernt. Wahrscheinlich sind wir erst, wenn überhaupt, 2 Kilometer von den insgesamt 42,195 km gelaufen.

Aber wie sagte der amerikanische Autor

**Mark Twain** (1835-1910):

**DAS GEHEIMNIS DES ERFOLGS**

**IST ANZUFANGEN**

**Also!**

**Lasst uns gemeinsam anfangen –**

**egal was Sie anfangen!**

**Lasst uns Barrieren suchen –**

**egal wo diese stehen!**

**Und:**

**Scheuen Sie sich nicht mit mir Kontakt aufzunehmen!**

**Ich warte und zähle auf SIE!!!**

**Ihr Oswald Ammon**